

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Председатель профкома
ГБОУ Школа № 950



Макиева Г.С.

20 12 19 г.

Приказ № 686

Директор
ГБОУ Школа № 950



Решетникова М.С.

«03» 12 20 19 г.

ИОТр-32-2019 ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для тьютора

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на тьютора ГБОУ Школа № 950 (далее по тексту школа).

1.2. К работе в качестве тьютора школы допускаются лица, не моложе 18 лет, имеющие высшее образование, подтвержденное документами установленной формы (дипломом).

1.3. При поступлении на работу в школу на должность тьютора, кандидат обязан пройти предварительный медицинский осмотр, не иметь медицинских противопоказаний для работы в данной должности и иметь медицинскую книжку с допуском к работе; в дальнейшем медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные в соответствии с действующим законодательством.

1.4. Тьютор допускается к самостоятельной работе после прохождения стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных практических навыков безопасных способов проведения трудового процесса.

1.5. Тьютор при выполнении своей деятельности в области охраны труда руководствуется:

- Конституцией Российской Федерации;
- Трудовым кодексом РФ;
- Законами и иными нормативно правовыми актами Российской Федерации;
- Законами и иными нормативно правовыми актами г. Москвы об охране труда;
- Отраслевыми, межотраслевыми правилами, инструкциями по охране труда;
- Локальными нормативными актами: правилами, инструкциями, должностными обязанностями по охране труда в школе.

1.6. Рабочий день тьютора организован в соответствии внутреннего трудового распорядка и режима работы.

1.7. При заболевании или получение травмы в здании или на территории школы, а также за её пределами, необходимо сообщить об этом администрации и обратиться в лечебное заведение.

1.8. При выполнении своих должностных обязанностей на тьютора действуют следующие опасные и вредные факторы:

- поражение электрическим током при неисправных электросетях кабинета;
- при работе с ПК, ТСО;
- нарушение микроклиматических условий в помещении; недостаток естественного света в помещении;
- нарушение остроты зрения при недостаточной искусственной освещенности в кабинете;
- перенапряжение голосового аппарата, обусловленное профессиональной деятельностью;
- физические перегрузки:
 - ✓ длительные статические.
- нервно-психические перегрузки:
 - ✓ умственное перенапряжение;
 - ✓ перенапряжение анализаторов;

✓ монотонность труда; высокая концентрация внимания;

✓ эмоциональные перегрузки.

• травмы и ранения:

✓ по неосторожности, невнимательности;

✓ при нарушении правил охраны труда;

✓ при плохом самочувствии.

1.9. Тьютор в течение учебного года работает, соответственно, по утверждённому плану.

1.10. Инженер может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

1.11. Тьютор должен:

• знать опасные и вредные производственные факторы, присутствующие на своём рабочем месте и учебных местах;

• знать все необходимые инструкции по охране труда для учащихся по видам работ, которые выполняют обучающиеся под его непосредственным руководством;

• знать свои должностные обязанности, а также все необходимые ему инструкции по охране труда для безопасного выполнения работы;

• знать и соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и иметь навыки применения первичных средств пожаротушения;

• знать правила быстрого и безопасного освобождения, попавшего под действие электрического тока;

• знать теоретические и практические навыки оказания первой доврачебной помощи и местонахождения медицинских аптечек с медикаментами и перевязочным материалом;

• знать особенности поражения опасными производственными факторами и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим при получении вследствие их травм;

• знать и соблюдать порядок содержания территории, здания и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей) школы;

• знать и выполнять теоретические и практические мероприятия по гражданской обороне, пожарной безопасности и антитеррористической защищенности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п.;

• знать и уметь правильно применять меры предосторожности и средства индивидуальной и коллективной защиты от опасных и вредных производственных факторов;

• знать и соблюдать требования охраны труда, проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;

• добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;

• соблюдать трудовую дисциплину;

• бережно относиться к имуществу школы;

• выполнять установленные нормы труда;

• оперативно извещать заместителя директора по направлению обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье учащихся и работников, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в школе;

• соблюдать установленные в школе Правила внутреннего трудового распорядка и режима работы, график работы кабинета, определенный расписанием занятий, утвержденный директором школы;

• немедленно сообщать непосредственному руководителю о каждом несчастном случае, происшедшем с ним или учащимися (работниками);

• **при происшедшем несчастном случае при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103;**

• оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить администрации школы;

• исключить из пользования в рабочем процессе непригодное оборудование, ТСО, мебель и т.п.;

• не допустить нахождения (при нахождении - удалить) в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитые, колючие, химические, радиоактивные и т.д.), которые могут отрицательно сказаться на здоровье учащихся и работников школы;

• знать и выполнять инструкции по эксплуатации применяемого оборудования, вычислительной техники, оргтехники;

- знать места подключения токоприемников, коммутирующих устройств, а также уметь определять их исправное состояние;

- своевременно уведомлять должностных лиц о необходимости проведения ремонтных или профилактических работ в кабинете, а также учебного оборудования, электросетей, мебели и т.д.;

- требовать исполнения учащимися требований по технике безопасности труда;

- знать пути эвакуации из школы и действия при возникновении угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации;

- осуществлять административно-общественный контроль 1 ступени - состояния рабочих мест, учебного оборудования, технических и наглядных средств обучения, спортивного инвентаря и т.п.

1.12. В случае возникновения: пожара, сильного задымления, полного отключения электроэнергии в тёмное время суток и другой ЧС тьютору необходимо прекратить занятия и провести эвакуацию учащихся, при этом немедленно оповестить администрацию школы.

1.13. При проведении школьных мероприятий вне здания школы тьютор обязан:

- во время следования к месту проведения мероприятий общественным транспортом лично соблюдать и требовать от учащихся выполнять правила пользования метрополитеном, наземным городским общественным транспортом и электропоездами;

- при передвижении пешим порядком по улице лично соблюдать и требовать от учащихся выполнения правил дорожного движения;

- в зданиях и помещениях сторонних организаций лично соблюдать и требовать от учащихся выполнения инструкций по охране труда, пожарной безопасности данных заведений; при происшедшем несчастном случае **при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103**, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить администрации школы.

1.14. Тьютору запрещается:

- ставить тяжелые предметы, цветы в горшках на незакрепленные шкафы;

- расставлять на подоконниках цветы в горшках, вазах для исключения уменьшения естественной освещенности в кабинете;

- оставлять без присмотра включенными ПК, учебное оборудование, ТСО и т.п.;

- использовать неисправные или непригодные ПК и т.п.;

- употребление спиртных напитков, наркотиков в здании или на территории школы, а также приступать к работе в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;

1.15. Тьютор обязан лично, не реже одного раза в полугодие, участвовать в практических тренировках по эвакуации сотрудников, учащихся из здания школы и вести подготовительную работу с учащимися в проведении данных тренировок.

1.16. Тьютор обязан подчиняться директору школы, непосредственному руководителю, заместителям директора, наделенных административными полномочиями, либо осуществляющими распорядительные функции, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций и объявлений.

1.17. Он должен проявлять вежливость, уважение, терпимость, соблюдая служебную дисциплину с коллегами по школе.

1.18. Знание и выполнение требований данной инструкции является должностной обязанностью тьютера, а их несоблюдение является нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная), также с ним проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Тьютор получает ключ от помещения у дежурного охранника под роспись в журнале.

2.2. Перед началом работы в помещении тьютор должен проверить, как организовано его рабочее место, а именно, соответствие их нормам по охране труда, правилам техники безопасности, электро-пожаробезопасности и производственной санитарии.

2.3. Тьютор до начала трудовой деятельности должен:

- включить полностью освещение в помещении, убедиться в исправной работе светильников;

- наименьшая освещенность должна быть не менее 300 лк (20Вт/кв. м) при люминесцентных лампах

и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания;

•при недостаточной освещенности своего рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;

•убедиться внешним осмотром в исправности электрооборудования помещения:

✓ светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

✓ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

•проверить санитарное состояние помещения, осмотреть целостность стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета, убедиться в том, что температура воздуха в помещении находится в пределах 18-20 С⁰;

•при необходимости использования во время работы ПК, приспособлений индивидуального пользования и т.п.:

✓ проверить их наличие (укомплектованность);

✓ исправность и отсутствие травмоопасных признаков;

✓ целостность электрошнура и вилки прибора;

✓ размещение выше перечисленного на рабочем месте в соответствии с правилами и нормами техники безопасности и производственной санитарии.

2.4. При обнаружении любых нарушений по охране труда, производственной санитарии, правил техники безопасности и электро-пожаробезопасности в помещении тьютор не должен приступать к трудовой деятельности до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью учащихся и работников школы.

2.5. Тьютор должен оперативно оповестить администрацию школы о причинах невозможности начала работы.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Во время трудовой деятельности тьютором должна выполняться только та работа, которая предусмотрена должностными обязанностями и по ней с ним был проведен инструктаж по охране труда. Строго выполнять последовательность работы с документами, и т.п., установленную должностными обязанностями.

3.2. Тьютор обязан:

•соблюдать режим рабочего дня и отдыха и не нарушать регламентированные перерывы в работе;

•при использовании ПК, приспособлений индивидуального пользования и т.п. соблюдать технику безопасности труда;

•выполнять санитарно-гигиенические требования по температурному режиму помещения; производить своевременное проветривание помещения;

•соблюдать нормы освещенности помещения и своего рабочего места;

•при длительной работе с документами с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления, через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, делать физкультурные паузы и минутки;

•при работе с ПК соблюдать все правила эксплуатации и охраны труда, выполнять в физкультурных паузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

•при выполнении работы, во время которой возможно личное общее или местное загрязнение кожи, специалист должен соблюдать особенно тщательно гигиену труда.

3.3. Тьютору запрещается:

•поручать какие-либо работы учащимся или работникам школы;

•отлучаться во время работы с рабочего места, в случае необходимости отлучиться получить разрешение от заместителя директора по направлению школы;

•использовать неисправные инструменты, ПК, приспособления индивидуального пользования и т.п.;

•подключать электрический прибор к электросети влажными (мокрыми) руками;

•использовать любые электроприборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей или имеющие неисправности, могущие привести к пожару,

поражению током и т.д.;

•выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на своём рабочем месте, а также на территории и в здании школы. Ремонт, согласно поданной заявке, выполняют специально подготовленные и обученные работники (технический персонал).

3.4. Нормы предельно допустимых нагрузок для тьютера женщин при подъёме и перемещении тяжестей вручную установлены – подъем и перемещения тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг, для мужчин 50 кг.

3.5. В течение всего рабочего времени тьютер поддерживает чистоту и порядок на своём рабочем месте и в помещении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При признаках предаварийной ситуации:

- запах жженой изоляции, пластмассы и т.п., дым, необычный запах, звук;
- обнаружение обрыва проводов питания;
- выявление неисправности заземления;
- обнаружение других повреждений электрооборудования, инженерных коммуникаций, конструктивных элементов здания, помещения, а также в любых других ситуациях, которые, по мнению тьютера, создают непосредственную угрозу жизни или здоровью людей, он обязан правильно оценить возникшую обстановку и принять соответствующие действия. Немедленно сообщить об аварийной ситуации администрации школы.

4.2. Тьютор в аварийной ситуации (ЧС) должен:

- обеспечить безопасность учащихся, сотрудников школы и свою личную;
- правильным поведением и действиями исключить возникновение паники среди учащихся и сотрудников школы;
- при необходимости немедленно эвакуировать (быстро, но без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей) работников и учеников из здания школы в заранее определённое место;
- покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна;
- при разбивании люминесцентных (ртутных) ламп удалить из помещения учащихся, работников и сообщить администрации школы, вызвать городские службы для демеркуризации помещения и захоронения отходов;
- в случае получения работником или учеником травмы:
 - ✓ **при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103;**
 - ✓ оказать или принять меры к оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшему (пострадавшим);
 - ✓ немедленно сообщить о происшедшем администрации школы;
 - ✓ сообщить родственникам пострадавшего.
 - ✓ правильным поведением и действиями исключить возникновение паники среди учащихся и сотрудников школы;
- при необходимости немедленно эвакуировать (быстро, но без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей) учеников и сотрудников из здания школы, в заранее определённое место;
- покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна;
- при разбивании люминесцентных (ртутных) ламп удалить из помещения учащихся, доложить администрации школы и вызвать городские службы для демеркуризации помещения и захоронения отходов;
- при возникновении небольшого очага возгорания:
 - ✓ Провести эвакуацию учащихся.
 - ✓ **Немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 101;**
 - ✓ соблюдая меры личной безопасности, приступить к тушению пожара средствами пожаротушения.

4.3. В случае возникновения неисправностей с электроосвещением немедленно прекратить работу и поставить в известность администрацию школы.

4.4. Действовать в аварийной ситуации (ЧС), выходящей за пределы помещения, по указаниям директора школы, с обязательным соблюдением мер личной безопасности и окружающих.

4.5. Если тьютор во время работы внезапно почувствовал себя нездоровым, он должен поставить в известность администрацию школы о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации школы сводятся к оказанию помощи заболевшему инженеру.

4.6. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

- устранить воздействие опасных и вредных факторов;
- оценить состояние пострадавшего, **при необходимости вызвать скорую помощь по телефону**

103;

- определить характер травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательность действий по его спасению;

- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности;

- о случившемся сообщить администрации школы;

- поддерживать жизненные основные функции пострадавшего до прибытия медперсонала школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить электроприборы, ПК и т.п.

5.2. Привести в порядок свое рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы.

5.3. Проверить помещение.

5.4. Тьютор должен тщательно осмотреть помещение:

- обратить особое внимание на электрооборудование и электропроводку (запах нагрев поверхности, изменение цвета);

- проверить производственно-санитарное, противопожарное состояние помещения;

- осмотреть систему отопления и водоснабжения на предмет подкапывания воды.

5.5. Закрыть окна, выключить освещение кабинета, закрыть помещение на замок сдать ключи дежурному охраннику под роспись в журнале.

5.6. В санитарной комнате вымыть руки с использованием нейтральных моющих средств, соблюдая санитарно-гигиенические правила.

5.7. Если в течение рабочего дня тьютор заметил какие-либо нарушения по охране труда, правилам техники безопасности, электро-пожаробезопасности и производственной санитарии обязательно сообщить о них администрации школы.

Разработал:

Специалист по охране труда _____ Шлыков А.Г.