



Чудная картина,  
Как ты мне родна:  
Белая равнина,  
Полная луна,

Свет небес высоких,  
И блестящий снег,  
И саней далеких  
Одинокий бег.

А. Фет

### Снёжок

Снёжок порхает, кружится,  
На улице бело.  
И превратились лужицы  
В холодное стекло.

Где летом пели зяблики,  
Сегодня — посмотри! —  
Как розовые яблоки,  
На ветках снегири.

Снёжок изрезан лыжами,  
Как мёл, скрипуч и сух,  
И ловит кошка рыжая  
Весёлых белых мух.

Н. Некрасов



# Зима!

## ЗАГАДКИ О ЗИМЕ

ЧТО ВВЕРХ КОРНЕМ РАСТЕТ?

СОСУЛЬКА

РАССЫПАЛА ЛУКЕРЬЯ  
СЕРЕБРЯНЫЕ ПЕРЬЯ.  
ЗАКРУТИЛА, ЗАМЕЛА,  
СТАЛА УЛИЦА БЕЛА.

У ИЗБЫ ПОБЫВАЛ -  
ВСЕ ОКНА РАЗРИСОВАЛ.

У РЕКИ ПОГОСТИЛ -  
ВО ВСЮ РЕКУ МОСТ МОСТИЛ.

МОРОЗ

ДВА БЛЕСТЯЩИХ БРАТЦА,  
ТОЧНО ВЕТЕР МЧАТСЯ.  
И ВСЮ ЗИМУ НАПРОЛЕТ  
ЧЕРТЯТ, РЕЖУТ ЗВОНКИЙ ЛЁД.

КОНЬКИ

ПРОЗРАЧЕН, КАК СТЕКЛО,  
А НЕ ВСТАВИШЬ В ОКНО.

ЛД



# Зима

## НАБЛЮДАЕМ ЗА ПРИРОДОЙ

Вот и пришла зима. По календарю она началась 1 декабря. Но в полную силу она вступит 22 декабря - самый короткий день в году.

## Декабрь

На прогулках продолжайте наблюдения за изменениями в природе и погоде. В солнечный день обратите внимание ребенка на то, что солнце поднимается низко над землей и совсем не греет, а тени на снегу очень длинные.

На прогулке предложите ребенку поймать на рукавичку и рассмотреть несколько снежинок. Чем они отличаются друг от друга? Пусть нарисует их, когда вы вернетесь домой.

Проведите наблюдения и сравните свойства снега и льда. Перебрасывая друг другу снежок, поиграйте в игру «Закончи предложение»:

- Лед твердый, а снег ... (мягкий).
- Лед бесцветный, а снег ... (белый).
- Лед прозрачный, а снег ... (не прозрачный).
- Лед хрупкий, а снег ... (рыхлый).

Наберите вместе с ребенком полный стакан снега.

Понаблюдайте за тем, как он будет таять. Получится ли из целого стакана снега целый стакан воды?

# Январь



Зима в разгаре. Январь - самый холодный зимний месяц. Земля покрыта снегом, лес тонет в сугробах, мороз рисует узоры на окнах. Во время прогулки обратите внимание ребенка на то, что день прибавился. Днем небо очищается от облаков, светит яркое солнце.

Побеседуйте с ребенком о народных приметах и поговорках:

- Дым столбом - к морозу.
- Солнце - на лето, зима - на мороз.
- Спасибо, мороз, что снегу нанес.
- Мороз не велик, да стоять не велит.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.



Расскажите ребенку о жизни диких животных зимой.

- Медведь спокойно спит в берлоге, занесенной снегом, но сон его чуток. От шума проснется и вылезет наружу.
- Белка тоже спит большую часть суток. На 2-3 часа она просыпается в середине дня, чтобы подкрепиться.
- Опасны зимой волки. Они собираются в стаи, рыщут по полям и лесам, ищут добычу.
- Зима - тяжелое время для лисицы. Приходится долго рыскать в поисках мышей-полевок.



# Зимние загадки

Загадка - проверенный веками и народным опытом самый занимательный способ обучения детей и знакомства их с окружающим миром. Познавать мир через загадки намного интереснее, чем по мудрёным объяснениям взрослых - не с проста наши дети так любят их разгадывать.

Он приходит в зимний вечер,  
Зажигать на елке свечи.  
Он заводит хоровод -  
Это праздник ...



Он и елку, и подарки,  
И конфет для нас принес.  
Это добрый и веселый  
Наш любимый ...



Летом бежит, зимой спит.  
Весна наступала - опять побежала.

Человечек не простой:  
Появляется зимой,  
А весною исчезает,  
Потому что быстро тает.

Под ногами у меня  
Деревянные друзья.  
Я на них лечу стрелой,  
Но не летом, а зимой.

Прозрачен, как стекло,  
А не вставишь в окно.

Я как песчинка мал,  
А землю покрываю.



Мохнатая, пушистая,  
На голове сижу, тепло берегу.

Зимой и летом  
Одним цветом.

Четыре в избе,  
Пятый - возле.

Без рук, без ног,  
А рисовать умеет.



Что вверх корнем растет?



# Читаем зимой

Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка».

Предложите ответить на вопросы:

- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка загрустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?

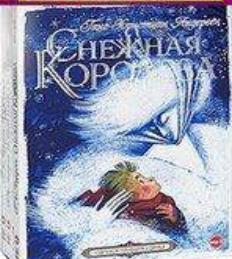


## СОВЕТУЕМ ПРОЧЕСТЬ:

Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».

Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».

Русскую народную сказку «По щучьему велению»



Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.

# Покормите птиц

Когда снег укутывает землю своим саваном, наиболее тяжело приходится птицам. Объясните ребенку почему птицы зимой голодают. Сделайте с ним кормушку. Это не обязательно должен быть фанерный домик, можно разрезать пластиковую бутылку или бумажные коробки от молока или кефира. Но главное не сделать кормушку, а постоянно подсыпать в нее корм.

Прочитайте стихотворение Н. Рубцова «Воробей»  
Чуть живой. Не чирикает даже.  
Замерзает совсем воробей.

Как заметит подводу с поклажей,  
Из-под крыши бросается к ней.  
И дрожит он над зернышком, бедный,  
И летит к чердаку своему.  
А гляди, не становится вредным  
Оттого, что так трудно ему.



Подсыпая корм развивайте словарный запас ребенка:



Синичку угостим салом.

Воробья угостим ... (крошками).

Снегиря угостим ... (рябиной).

Щегла угостим ... (семенами).

Клеста угостим ... (шишками).

Голубя угостим ... (пшеном).

Если мы позаботимся о птицах зимой,  
летом птицы позаботятся о наших садах, лесах и парках.

# ПРОВАЛИЛСЯ Я ПОД ЛЕД

Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На нем так заманчиво поиграть в хоккей, или покататься на коньках и снегокате. Заманчиво, да! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема.



Чтобы избежать несчастья необходимо объяснить ребенку и выучить с ним следующие правила:

- на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей и кататься на коньках - на специально залитом ледяном поле;
- если ты оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед.
- Услышав легкий треск, пострайся быстрее дойти до берега, но не беги. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;
- если поблизости есть люди позови на помощь;
- провалившись под лед, раскинь руки и пострайся зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности. Не делая резких движений ползком выбирайся на лед и ползи к берегу.
- Если кто-то провалился под лед на твоих глазах - зови на помощь взрослых. Не подходи сам к опасному месту.



# ЧЕМ ОПАСНО ОБМОРОЖЕНИЕ

Зима. Морозец трескучий, но не слишком, ясное небо - самая лыжно-саночная погода!

«Ой! А что это с моими щеками? Я их не чувствую!

Снегом их растереть, что ли?»

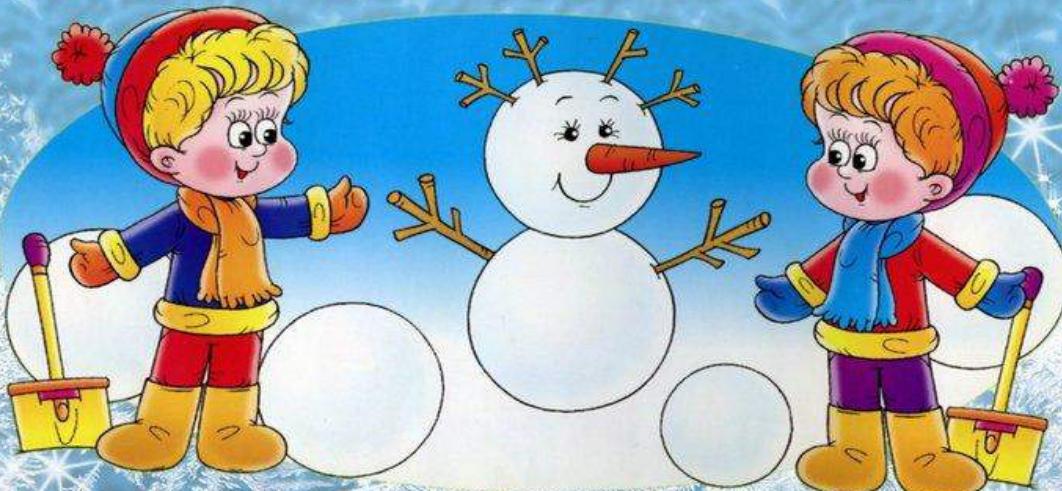
**СТОП! НИКАКОГО СНЕГА! СРОЧНО ИДТИ ДОМОЙ!**

Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Обморожение - это очень серьезно! И опасно! И больно! Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только при сильном морозе. Большую роль играет влажность воздуха: чем она выше, тем обморозиться легче.

При первой степени обморожения КОНЕЧНОСТИ БЛЕДНЕНЬЮТ И ТЕРЯЮТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ. Кроме ушей (уши краснеют). В этом случае конечности растирают сухими руками до тех пор, пока они - конечности - не согреются. Руками, а не снегом или колючей варежкой! И дома, а не на морозе!

Еще рекомендуется делать ванны с прохладной водой и постепенно повышать ее температуру до температуры тела. Потом обмороженные конечности надо осушить полотенцем и наложить мягкие согревающие повязки.

При второй степени обморожения на коже появляются пузыри - почти как при ожогах. СРОЧНО к врачу!



# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД

Морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = гололед.

Как свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходите скользкие участки;
- поскользнувшись, пострайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях - чтобы не было перелома;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падайте на колени: лучше запачкать одежду, чем получить травму;
- если падаете назад, сгруппируйтесь, округлив спину и поджав колени к животу. Падая на спину плашмя можно повредить позвоночник;
- на склоне безопаснее падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

Если я пойду по льду,  
То, конечно, упаду.  
Так что, лучше я его  
Потихоньку обойду.



Чаще всего дети падают на «пятую точку». Результат - ушиб копчика. При ушибе копчика очень疼 больно ходить, сидеть: копчик - место прикрепления 15 мышц, там много нервных сплетений.

Ребенка, получившего такую травму, надо раздеть, уложить на живот и побыстрее приложить к ушибленному месту холод - мягкую, смоченную в холодной воде и отжатую салфетку. По мере согревания салфетку надо менять. Если боль не утихает, дайте ребенку обезболивающее и противовоспалительное средство.

Когда станет полегче, пострадавшего переворачивают с живота на спину, но лежать надо не на мягкой, а на полужесткой поверхности. При незначительной травме боль проходит через 2-3 дня, если же ребенок продолжает жаловаться, при ходьбе испытывает боль и дискомфорт - обязательно обратитесь к хирургу.